

Psychotherapie in Wien

Psychotherapie mit teilweise Kostenersatz:

Grundsätzlich kann jede/r PsychotherapeutIn, wenn der/die KlientIn es möchte, einen Antrag auf Kostenzuschuss durch die Krankenkasse stellen (21,80 € Zuschuss).

Suchmöglichkeiten im Internet:

Österr. Bundesverband f. Psychotherapie
Freie Plattform für Psychotherapie

www.psychotherapie.at/psychotherapeutinnen
www.psyonline.at

Psychotherapie auf Krankenschein (volle Kostenübernahme):

Die **Wiener Gebietskrankenkasse (WGKK)** übernimmt die Kosten für Psychotherapie komplett.

- ? Auskunftsstelle über Psychotherapie bei der WGKK:
„Gruppe Wahlarzthilfe, Fachauskünfte betreffend Psychotherapie und der klinischen Psychologen“:
Tel.: 60122-2740
- ? Außerdem: eigene Gesundheitszentren für Psychotherapie:
Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien; Tel.: 01-60122-40751
Persönliche Vorsprache ohne Voranmeldung möglich.

Außenstellen GZ-Nord und GZ-Mitte (siehe www.wgkk.at: wegweiser – gesundheitszentren): Telefonische Anmeldung nötig!!!

Anmeldung: kurzes persönliches Gespräch mit TherapeutIn --> dient der Abklärung.
Mitzubringen ist ein Krankenkassenscheck bzw. Überweisung vom praktischen Arzt oder ein Facharztschein

Achtung: Bei der **Versicherungsanstalt öffentlicher Bediensteter (BVA)** muss man auch bei Psychotherapie auf Krankenschein einen Selbstbehalt leisten.

Weitere Krankenversicherungen handhaben das unterschiedlich --> bei Bedarf nachfragen bzw. Auskunft auch bei „Verein f. ambulante Psychotherapie“ (Tel.: 01/402 56 96).

Zusammenschlüsse von TherapeutInnen die Therapie auf Krankenschein anbieten:

- ? Verein für ambulante Psychotherapie (www.vap.or.at):
Tel.: 01-402 56 96 oder office@vap.or.at
in einem Telefonat wird die Situation abgeklärt und werden aktuell freie Therapeuten empfohlen
- ? Wiener Gesellschaft für psychotherapeutische Versorgung:
Tel.: 96 88 025
man muss selbst aus der Liste der Therapeuten auswählen (www.psychotherapie-wien.at) --> gute Online-Suche!

In Österreich gibt es eine Vielzahl von **Familienberatungsstellen**. Bei den meisten arbeiten auch PsychotherapeutInnen. Der Vorteil dort ist die Möglichkeit günstig (meist wird nur eine Spende erbeten) und anonym eine psychotherapeutische Begleitung zu bekommen. Bitte Frequenz und max. Dauer vorher abklären.

Familienberatungsstellen suchen: www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen/

Auch beim Frauen- bzw. Männergesundheitszentrum M.E.N. (Kaiser-Franz-Josef-Spital) bzw. F.E.M. (Kaiser-Franz-Josef-Spital oder Semmelweislinik) wird zeitweise Psychotherapie angeboten: www.fem.at