

# Familienraum

Bindung verstehen - Bedürfnisse begleiten - Beziehung leben

Wir Eltern lieben unsere Kinder. Trotzdem oder gerade deswegen bringen sie uns an unsere persönlichen Grenzen. Wie sehr wünschen wir uns manchmal eine nährende und unterstützende Atmosphäre in der Familie. Genau DAS muss kein Wunsch bleiben:

Dein Kind verstehen, auf Augenhöhe begleiten und dabei auch noch die Bedürfnisse aller Familienmitglieder wahrnehmen und ihnen Raum geben. Wir möchten euch auf eurem persönlichen beziehungs- und bedürfnisorientierten Weg im familiären Miteinander begleiten.

Dafür bieten wir folgende Formate an:

## *Familienraum - Gruppe*

Wir kennen den stressigen, oft anstrengenden Familienalltag, aber es geht auch entspannter und leichter. Gemeinsam bearbeiten wir eure herausfordernden Familienthemen in einer moderierten Kleingruppe (max. 12 TeilnehmerInnen): wir behalten die Lösung im Blick, schauen hinter das Verhalten des Kindes und finden mit euch ein passendes Werkzeug für euren Alltag.

## *Familienraum - Workshops*

Euch erwarten spannende und lehrreiche Workshops rund um die vielfältigen Fragen, die uns in der Familie oft begegnen und bewegen. Gerne nehmen wir auch Themenvorschläge entgegen oder stehen für Workshop-Anfragen zur Verfügung.

## *Familienraum - Dank/ Tankstelle für Eltern*

ein offener Raum für Eltern mit ihren Kindern, zum Austauschen, Plaudern und vernetzen. Gerne auch als Anlaufstelle für alle Interessierten, die uns gerne kennenlernen wollen (Still- und Spielmöglichkeit gegeben).

# Familienraum

Bindung verstehen - Bedürfnisse begleiten - Beziehung leben

2 Frauen - 20 Jahre Altersunterschied -  
1 Vision Familie zu leben

Ing. Gerlinde Blemenschitz-Kramer, MA  
Mama von zwei Kindern // Coach – Supervisorin – Sozialarbeiterin – Beraterin

Anna Preßl Mama von einem Kind //  
Dipl. Sozialpädagogin



© Foto Sonnenscheinchen

## *Familienraum - Gruppe*

Datum: Fr, 25.09.2020 // Fr, 16.10.2020 // Fr, 13.11.2020  
Fr, 11.12.2020 // Fr, 22.01.2021 // jeweils von 18:00-20:00  
Kosten: 125 € pro Person // 225 € pro Paar

## *Familienraum - Workshops*

Datum/Thema: Sa, 14.11.2020 Eltern werden – Eltern sein //  
Sa, 23.01.2021 Meilensteine der Entwicklung // jeweils von 09:00-13:00  
Kosten: 70 € pro Person // 120 € pro Paar  
Vergünstigung für die TeilnehmerInnen der Familienraum-Gruppe!

## *Familienraum - Dank/Tankstelle für Eltern*

Datum: So, 13.09.2020 // Sa, 24.10.2020  
jeweils von 09:30- 12:00  
Kosten: 5 € Unkostenbeitrag

**Ermäßigungen:** Frühbucher bis 31.08.2020: -20% auf unsere Familienraum-Gruppe. Weitere Preisermäßigungen nach Absprache möglich!

**COVID-19:** Falls die Corona-Einschränkungen ein persönliches Treffen doch nicht zulassen, werden wir unsere Angebote online anbieten!

**Kursort:** EKIZ Neulengbach, Ulmenhofstraße 214, 3040 Neulengbach

**Anmeldung:** info@zeitraeume.at oder +43 677 625 40 605